



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
Istituto Comprensivo Statale "Leonardo da Vinci"  
Via G. Barone 95045 Misterbianco (Catania)  
CTIC836004 - [www.icleonardodavincimisterbianco.edu.it](http://www.icleonardodavincimisterbianco.edu.it)

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "L. DA VINCI"-MISTERBIANCO  
Prot. 0010422 del 17/09/2025  
VII-5 (Uscita)

All'Albo della scuola,  
al Sito Web  
ed a tutto il Personale scolastico.  
Sede

**Oggetto: RIAPERTURA Bando interno di selezione del personale docente per la partecipazione a corsi di formazione all'estero prot. n. 10031 del 10/09/2025, per n. 3 unità di personale.**

Realizzazione di scambi ed esperienze formative all'estero per studenti e per il personale scolastico al fine di potenziare il Programma Erasmus+ 2021-2027, nell'ambito della Missione 4 Componente 1 – Investimento 3.1 Nuove competenze e nuovi linguaggi del Piano nazionale di ripresa e resilienza, finanziato dall'Unione europea – Next Generation EU.

**OID:** E10108223

**CUP:** B56E23004900006

**TIPO ACCREDITAMENTO:** KA122

### LA DIRIGENTE SCOLASTICA

VISTO che, nell'ambito della Convenzione che INDIRE ha stipulato con il Ministero dell'Istruzione e del Merito, l'istituto è stato designato quale Soggetto attuatore dell'intervento PNRR di cui all'oggetto per il potenziamento del Programma Erasmus+ 2021-2027;

VISTO che, a seguito dello scorrimento delle graduatorie relative alle candidature KA122 presentata alla scadenza del febbraio 2023 (codice candidatura KA122-SCH-0140BF74) l'INDIRE- l'Agenzia Nazionale Erasmus+ ha concesso all'istituto dei contributi per l'attuazione di progetti di mobilità;

VISTO il D.P.R. n 275/99, Regolamento dell'autonomia e ss. mm. II;

VISTO il decreto interministeriale n.129 del 28/08/2018;

VISTE le disposizioni e istruzioni per l'attuazione delle risorse finanziarie Programma Erasmus+ azione KA122;

VISTO il PTOF aggiornato 2022-2025 dell'istituzione scolastica;

VISTA la normativa vigente in materia di Mobilità del Personale della scuola e progetti di mobilità di istruzione scolastica;

VISTE le Linee Guida e Norme di Attuazione;

PRESO ATTO che il Piano Erasmus, allegato alla candidatura KA122 (mobilità di breve durata per studenti e docenti) prevede l'internazionalizzazione dei percorsi di insegnamento/apprendimento

CONSIDERATA la necessità di organizzare attività di formazione all'estero;

CONSIDERATO che le candidature ricevute non coprono tutte le mobilità disponibili e ci sono ancora disponibili tre mobilità

### **RIAPRE IL BANDO Prot. n. 10031 del 10/09/205 E INVITA**

il personale scolastico in servizio a **tempo indeterminato titolare presso questo Istituto** (docenti di scuola dell'infanzia, primaria, secondaria, personale amministrativo) a presentare la propria candidatura per prendere parte ai flussi di mobilità destinati allo svolgimento di attività di formazione all'estero.

- PNR\_2024-1-IT02-KA121-SCH-000206860

**PER UNA UNITA' PER LA SEGUENTE MOBILITA':**

TIPO DI MOBILITÀ	OBIETTIVI	LUOGO	DATA	N. PARTECIPANTI
<b>CORSO DI FORMAZIONE</b> <b>“Mindfulness for teachers: a hands-on approach”</b>	<p>Adottare nuove tecniche di lavoro con gli studenti per esercitare il controllo emotivo e consentire di superare lo stress quotidiano;</p> <p>Introdurre tecniche volte a migliorare l'autocontrollo e l'autogestione dell'attenzione per un apprendimento più efficace;</p> <p>Utilizzo di tecniche innovative per responsabilizzare gli insegnanti nel lavoro con gli studenti;</p> <p>Sviluppo di tecniche personalizzate per lavorare con gli studenti;</p> <p>Scambio di esperienze ed esempi di buone pratiche in un contesto multiculturale.</p>	Budapest, Ungheria	<b>05-12 Ottobre (compresi i giorni di viaggio)</b>	n. 1 unità di personale

**PNRR\_2023-1-IT02-KA122-SCH-000136183,**

**PER UNA UNITA' PER LA SEGUENTE MOBILITA':**

<b>CORSO DI FORMAZIONE</b> <b>“Stress relief and well-being strategies for teachers”</b>	<p>Padroneggiare alcuni concetti base di fisiologia e psicologia (ad esempio, stress, benessere, burnout);</p> <p>Comprendere le cause della reazione allo stress e dei suoi effetti sul corpo e sulla mente;</p> <p>Scoprire le otto dimensioni del benessere;</p> <p>Valutare e gestire il proprio benessere;</p> <p>Alleviare stress e ansia</p>	Praga, Repubblica Ceca	<b>12-19 Ottobre (compresi i giorni di viaggio)</b>	n. 1 unità di personale
---	---	------------------------	---	-------------------------

	<p>quotidianamente con consigli e strumenti pratici;</p> <p>Migliorare il sonno e l'alimentazione attraverso semplici consigli e piccoli cambiamenti nello stile di vita;</p> <p>Praticare semplici esercizi per il rilassamento e il benessere basati sulla consapevolezza, sullo yoga e sulla psicologia positiva;</p> <p>Applicare strategie di base per la prevenzione del burnout.</p>			
--	---	--	--	--

**PNRR\_2023-1-IT02-KA122-SCH-000136183,  
PER UNA UNITA' PER LA SEGUENTE MOBILITA':**

<p><b>CORSO DI FORMAZIONE</b></p> <p><b>Boosting Creative Thinking and Problem Solving</b></p>	<p>Comprendere le caratteristiche del pensiero creativo; imparare ad utilizzare strumenti creativi in diverse situazioni e ambiti attraverso attività ed esercizi; insegnare agli studenti a utilizzare strategie di pensiero creativo per la loro crescita personale e professionale; integrare la creatività nel curriculum degli studenti e nelle pratiche in classe; comprendere gli aspetti comuni delle metodologie creative in diversi ambiti.</p>	Siviglia, Spagna	<b>23 - 30 Novembre (compresi i giorni di viaggio)</b>	n. 1 unità di personale
--	---	------------------	--	-------------------------

Per il finanziamento delle mobilità, gli impegni dei partecipanti ed i criteri di selezione e altro si riporta a quanto indicato nel bando iniziale.

I soggetti interessati alla selezione sono invitati a inviare, **entro le ore 15:00 del giorno 18 settembre 2025**, all'indirizzo: [ctic836004@istruzione.it](mailto:ctic836004@istruzione.it) oppure [ctic836004@pec.istruzione.it](mailto:ctic836004@pec.istruzione.it) la seguente documentazione:

- Istanza di partecipazione (come da documento allegato)
- CV in formato europeo

I suddetti documenti dovranno essere sottoscritti in calce.

Tutte le candidature pervenute oltre il termine previsto o in maniera incompleta non saranno considerate ammissibili.

Nell'oggetto della mail è necessario riportare la seguente dicitura: "Candidatura mobilità Erasmus+ 2025/2026".

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

**DOTT. ssa CATERINA LO FARO**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa

Ai sensi ex art. 3 comma 2, del D. LGS