



REGIONE SICILIANA
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
CATANIA

Direzione Sanitaria
Unità Operativa Educazione e Promozione della Salute Aziendale

Prot. n. 611554
All: 2

Catania 08/10/2022

Alla c.a. dei Dirigenti Scolastici
e ai Referenti Scolastici per
l' Educazione alla Salute

OGGETTO: Progetti UOEPSA - "Cinque Bravi Coniglietti" e "Asino Ettore"

L'Unità Operativa di Educazione e Promozione della Salute Aziendale dell' Asp di Catania in attuazione al Piano Regionale di Prevenzione 2020/2025 PP1 sta realizzando due progetti finalizzati a far acquisire ai bambini della scuola primaria consapevolezza e familiarità nei confronti delle buone abitudini e stili di vita sul comportamento alimentare, sportivo, relazionale e sulle buone prassi di igiene personale.

Nello specifico, il progetto "Cinque bravi coniglietti" è rivolto agli insegnanti e ai genitori degli alunni della scuola primaria di primo e secondo anno e il progetto "Asino Ettore" agli insegnanti e ai genitori degli alunni di scuola primaria di secondo e terzo anno.

Si allega alla presente le schede dei progetti. Per l'adesione, si chiede di compilare il seguente link <https://forms.gle/qrPQsWxyrccUuwij9> entro il 4 ottobre 2022.

Si ringrazia anticipatamente per la Vostra collaborazione.

Il Dirigente Responsabile
U.O. Educazione e Promozione
alla Salute Aziendale
(Dott. Salvatore Cacciola)



REGIONE SICILIANA
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

CATANIA

Direzione Sanitaria
 Unità Operativa Educazione e Promozione alla Salute Aziendale

“Cinque bravi coniglietti”



GIUNTI
 Progetti Educativi

*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
 Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte*

Ministero della Salute

Direzione Sanitaria – UO EPSA via Bambino, 32 Catania 800.093.680 - 095/2545592 - 095/2545554 tel./fax 095/322507
 mail: educazioneesalute@aspct.it
 ASP Catania - Via S. Maria La Grande, 5 (95124) Catania
 Codice Fiscale e Partita IVA 04721260877



Direzione Sanitaria
Unità Operativa Educazione e Promozione alla Salute Aziendale

ANALISI DEL CONTESTO

Secondo i dati dell' Organizzazione Mondiale della Sanità, l'86% dei decessi, il 77% della perdita di anni di vita in buona salute e il 75% delle spese sanitarie in Europa e in Italia sono causati da alcune patologie (malattie cardiovascolari, tumori, diabete mellito, malattie respiratorie croniche, problemi di salute mentale e disturbi muscoloscheletrici) che hanno in comune fattori di rischio modificabili, quali il fumo di tabacco, l'obesità e sovrappeso, l'abuso di alcol, lo scarso consumo di frutta e verdura, la sedentarietà. È, pertanto, un imperativo assoluto programmare un intervento di salute pubblica che affronti in maniera globale questi fattori di rischio, partendo dalla prima agenzia educativa : la scuola.

OBIETTIVO GENERALE

L'obiettivo è quello di far acquisire ai bambini consapevolezza e familiarità nei confronti delle buone abitudini e stili di vita , perchè possano affrontare in modo adeguato i diversi momenti della vita quotidiana.

OBIETTIVI SPECIFICI

Fornire agli insegnanti delle scuole primarie strumenti adeguati per far acquisire ai bambini buone abitudini sul comportamento alimentare, sportivo, relazionale e sulle buone prassi di igiene personale.

DESTINATARI

Diretti: insegnanti di scuola primaria primo e secondo anno e genitori degli alunni
Indiretti: bambini tra i 6 e i 7 anni di età.

TEMPI

3 incontri educativo-formativi di 2 ore da remoto.

STRUTTURAZIONE DELL'INTERVENTO

Nel primo incontro verrà presentato il kit da usare in classe con gli alunni; durante il secondo incontro verrà effettuata una verifica sull'andamento del progetto e nell'ultimo incontro verranno discussi i risultati raggiunti.
Verrà somministrato un questionario di gradimento a conclusione delle attività progettuali.



Direzione Sanitaria
 Unità Operativa Educazione e Promozione alla Salute Aziendale

“L'Asino Ettore”

ANALISI DEL CONTESTO

La salute è un valore da cui non si può prescindere, anche in settori diversi da quello sanitario: è questo il messaggio di fondo presente negli ultimi piani di prevenzione nazionali ed espresso dal principio di “salute in tutte le politiche” (health-in-all-policies), che negli ultimi anni si è affermato sia a livello nazionale che internazionale .
 Una visione che modifica il concetto stesso di salute, non più assenza statica di malattia, bensì attività dinamica e trasversale di trasmissione del benessere, che trova il suo fondamento nella centralità della persona, nello sviluppo di abilità individuali e sociali.
 In questa nuova accezione, è possibile promuovere la salute solo attraverso l'attuazione di politiche life course, in grado di creare condizioni e ambienti favorevoli all'adozione di comportamenti salutari, di stimolare la partecipazione e le scelte consapevoli degli individui fin dalla scuola primaria.

OBIETTIVO GENERALE

L'obiettivo è quello di far acquisire ai bambini consapevolezza e familiarità nei confronti delle buone abitudini e stili di vita , perchè possano affrontare in modo adeguato i diversi momenti della vita quotidiana.

OBIETTIVI SPECIFICI

Fornire agli insegnanti delle scuole primarie strumenti adeguati per far acquisire ai bambini buone abitudini sul comportamento alimentare, sportivo, relazionale e sulle buone prassi di igiene personale.

DESTINATARI

Diretti: insegnanti di scuola primaria secondo e terzo anno e genitori degli alunni.
 Indiretti: bambini tra 7 e 8 anni di età.

TEMPI

3 incontri educativo-formativi di 2 ore da remoto.

STRUTTURAZIONE DELL'INTERVENTO

Nel primo incontro verrà presentato il kit da usare in classe con gli alunni; durante il secondo incontro verrà effettuata una verifica sull'andamento del progetto e nell'ultimo incontro verranno discussi i risultati raggiunti.
 Verrà somministrato un questionario di gradimento a conclusione delle attività progettuali.