ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
"Leonardo da Vinci"
Via Barone - 95045 MISTERBIANCO (CT)
CODICE MECCANOGRAFICO CTIC836004
TEL. 095/7556931 – Fax 095/7556930
E-mail ctic836004@istruzione.it - WEB: www.icleonardodavincimisterbianco.gov.it

CIRCOLARE N. 99

Ai Docenti della Scuola
Propria sede

Oggetto: Incontri informativi/formativi sulla obesità infantile presso Azienda Universitaria Ospedaliera Policlinico di Catania.

Si allega alla presente quanto in oggetto

Misterbianco, 22 Febbraio 2019

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
DOTT.ssa CATERINA LO FARO
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
Ai sensi ex art. 3 comma 2, del D. LGS. 39/93

m_pi.AOOUSPCT.REGISTRO UFFICIALE.U.0002426.20-02-2019

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia
Ufficio VII - Ambito territoriale di Catania

Unità Operativa n.1 Area amministrativa I Ufficio V
Ufficio di supporto alle Scuole autonome

Ai Dirigenti Scolastici
ai Docenti
delle Istituzioni Scolastiche
della Città metropolitana di Catania

Oggetto: Incontri informativi/formativi sulla obesità infantile presso Azienda Universitaria Ospedaliera Policlinico di Catania.

Considerata la rilevanza sociale dell'obesità infantile, patologia in costante crescita nei bambini, risulta necessaria l'implementazione di un approccio integrato fra i diversi contesti educativi come anche strategico è il ruolo del docente nel promuovere uno stile di vita sano nei propri discenti.

In questo ambito, il Centro di riferimento regionale di diabetologia pediatrica presso l'Azienda Universitaria Ospedaliera Policlinico di Catania organizza due incontri informativi/formativi rivolti ai Docenti; anche i Genitori, che le SS.LL. vorranno sensibilizzare, potranno partecipare.

I suddetti incontri si svolgeranno nei giorni **29 marzo e 5 aprile 2019 dalle ore 9.30 alle ore 12.00 presso l'Azienda Universitaria Ospedaliera Policlinico di Catania in via Santa Sofia n.78, edificio 4, piano terra aula 1.**

Si allega una descrizione della proposta formativa con il programma.

Si auspica una ampia partecipazione e si ringrazia per la collaborazione.

Il Dirigente
Emilio Grasso
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ex art. 3, comma 2, D.lgs 39/93

Il responsabile del procedimento: Longo Angela	tel. 095 7161158	e-mail:angela.longo5@istruzione.it
Il responsabile dell'istruttoria:	tel.	e-mail: @istruzione.it

Via P. Mascagni, 52 – 95131 Catania – C.F. 80008730873
Tf: 095/7161111 – C.U.F.E.: BOTSGN
PEC: uspct@postacert.istruzione.it - e-mail: usp.ct@istruzione.it – htpp://www.ct.usr.sicilia.it

Azienda Ospedaliero Universitaria
Policlinico di Catania
Centro di Riferimento di Diabetologia Pediatrica
Tel 095 3782443-434 Fax 095 3782843

A.O.U. Policlinico via Santa Sofia 78, Catania

Secondo l'ultimo report di OKkio alla SALUTE la prevalenza di obesità infantile in Italia supera il 24% (1 bambino su 4 obeso), ma al Sud diventa >30% (1 bambino su 3!).

In Sicilia il 22.3 % dei bambini è in sovrappeso, il 9.2% obeso ed il 3.3% gravemente obeso.

Tale incremento è collegato ad almeno tre cause: junk food, bevande zuccherate e sedentarietà.

Fra gli aspetti più critici rilevati vale la pena citare che l'11% dei bambini non fa la prima colazione e il 28% la fa in maniera non adeguata, l'82% fa una merenda a scuola qualitativamente non corretta, il 23% dei genitori dichiara che i propri figli non consumano giornalmente frutta e verdura (solo il 2% dei bambini ne mangia più di 4 porzioni al giorno), il 41% dei bambini beve ogni giorno bevande zuccherate (il 17% più di una volta al giorno), solo 1 bambino su 10 ha un livello di attività fisica raccomandato per la sua età, mentre 1 su 2 trascorre più di due ore al giorno davanti al televisore o a videogiochi e ha un televisore in camera. Infine, circa 4 madri su 10 di bambini con sovrappeso/obesità non ritengono che il proprio figlio abbia un peso eccessivo.

I motivi per intervenire su questa vera e propria emergenza sanitaria sono molteplici. Al di là degli ovvi svantaggi che pregiudicano il benessere globale di vita dell'individuo, negli ultimi anni sono aumentate le conoscenze sui gravi rischi per la salute connessi all'obesità infantile

Un primo elemento riguarda il rischio che i bambini obesi hanno di sviluppare l'obesità in età adulta. La probabilità che un bambino obeso resti obeso è nell'ordine del 50-80% e l'obesità nell'adulto, come è a tutti noto, si associa ad una serie di gravi complicanze che riducono l'aspettativa di vita. L'altro aspetto riguarda il dato proveniente da studi più recenti, che hanno messo in evidenza come complicanze metaboliche, cardiovascolari, epatiche, respiratorie, tumorali, ortopediche e psicosociali compaiano già durante l'infanzia e l'adolescenza.

In presenza di obesità, il rischio di sviluppare il diabete è 10 volte più alto.

La gravità di queste complicanze è tanto maggiore quanto più precoce è l'esordio dell'obesità e quanto maggiore è la gravità dell'eccesso ponderale. Tutte queste considerazioni portano a definire l'obesità come una malattia cronica per la quale è necessario identificare un "crhonic care model".

Il corso è rivolto ai Docenti e alle Famiglie che sono quotidianamente a contatto con bambini e adolescenti con problemi di peso e con i disordini alimentari.
Si pone come obiettivo di fornire informazioni sull' obesità e le sue complicanze e sulla corretta alimentazione, fornendo consigli pratici a partite dalla "spesa intelligente".

Introduce gli incontri la dott.ssa Donatella Lo Presti, pediatra diabetologo del C.R.R. di Diabetologia Pediatrica A.O.U. Policlinico di Catania

Venerdì 29/03/2019

Obesità in età evolutiva: i rischi per la salute

Dott.ssa Tiziana Timpanaro

Qual è il confine fra obesità e disturbed eating behaviors

La psicologa dott.ssa Anna Luisa Saggio

Venerdì 05/04/2019

Sindrome metabolica e terapia per il bambino obeso

Dott.ssa Tiziana Timpanaro

La dieta inizia dal carrello della spesa

La dietista Concetta Latina

Aula 1, piano terra Edificio 4

Tutti gli incontri si terranno dalle 9,30 alle 12

Ad ogni incontro verrà ritirato l'attestato di partecipazione