

MANUALE DI PRIMO SOCCORSO



**Realizzato da: Alercia Simone, Cardì Giada,
Pocorobba Ovidio e
Pulvirenti Elisa.**



PRIMO SOCCORSO

Il primo soccorso è l'aiuto immediato alla vittima di un malore o di un trauma, in attesa dell'intervento di personale qualificato, dotato di mezzi idonei.

I 3 punti essenziali da seguire sono:

- **Priorità di sicurezza** = Proteggere
- **Priorità di allarme** = Allertare
- **Priorità di intervento** = Soccorrere



- Prodigare le prime cure se si è in grado di farlo
- esaminare l'infortunato
- controllare immediatamente se è cosciente, se respira e se il cuore batte
- rassicurare l'infortunato se è cosciente
- evitare commenti sul suo stato anche se pare incosciente



- chiamare il pronto intervento

Dove?

Indicare il luogo dell'incidente

Cosa?

è successo e quando

Quanti?

sono i feriti

Quali?

lesioni o disturbi

Chi?

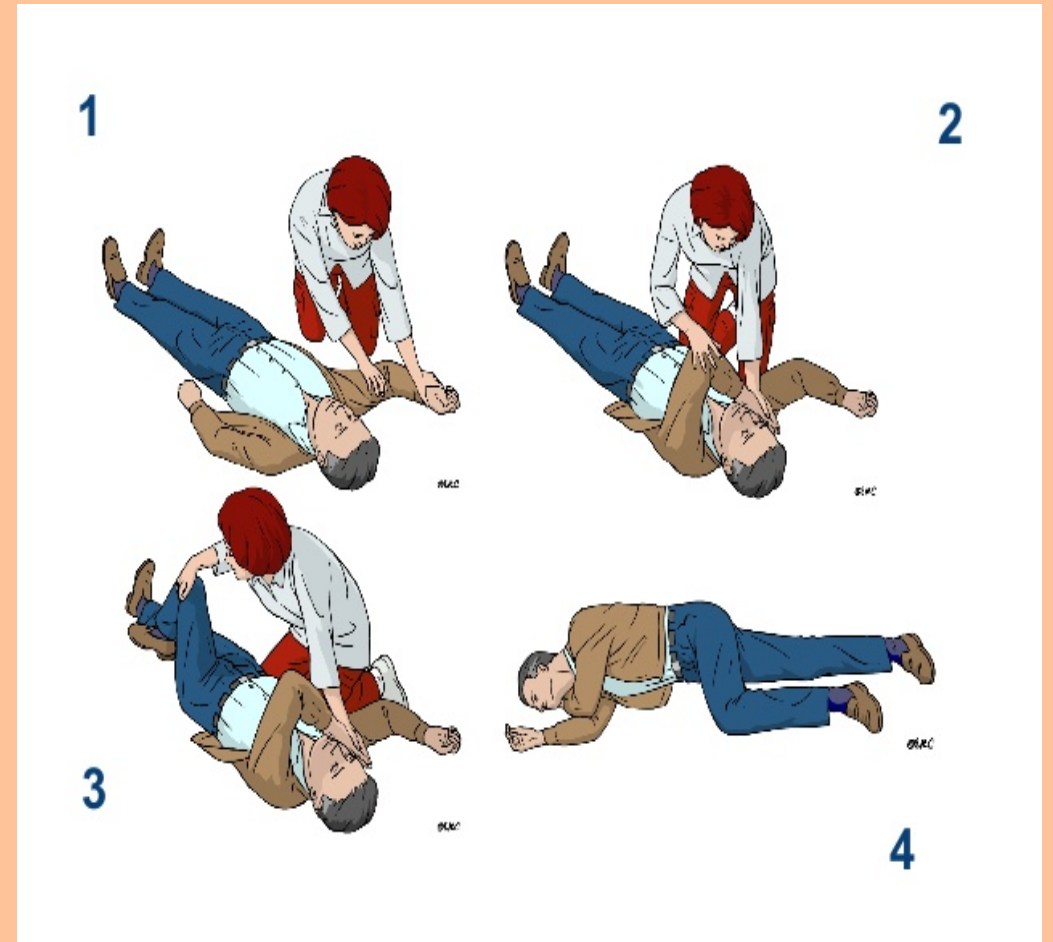
chiede aiuto (nome),
dove (luogo), possibilità
di richiamata da parte
dei soccorritori (telefono)



**CHIAMATA
DI SOCCORSO**



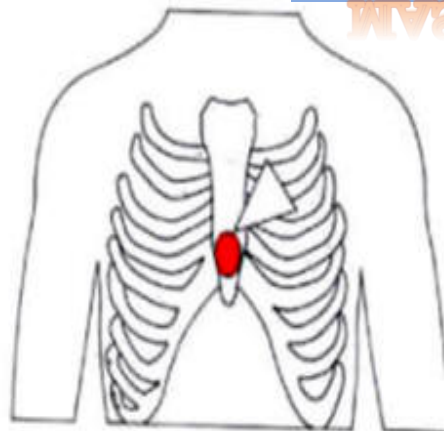
- porre l'infortunato nella posizione di attesa più idonea (di sicurezza)
- non lasciare l'infortunato da solo fino a che non verrà affidato a persone competenti
- in caso di incidente provocato da contatto con sostanze chimiche, consegnare al medico l'imballaggio con l'etichetta della sostanza



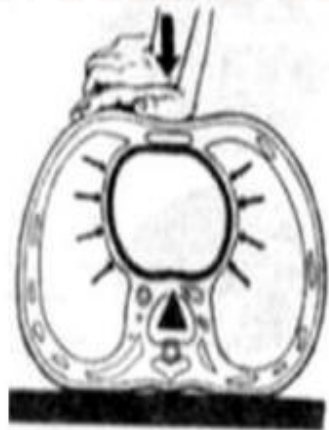
- se il paziente non respira e non si sente il cuore che batte potrebbe trattarsi di **arresto cardiaco** e quindi si consiglia di **effettuare il massaggio cardiaco e la respirazione bocca a bocca** come dalle **immagini che seguono**



MASSAGGIO CARDIACO



Punto su cui comprimere col
palmo della mano e l'altra
sopra



Esempio di massaggio cardiaco

CICLO:

MASSAGGIO
CARDIACO



RESPIRAZIONE
ARTIFICIALE



CHIAMA 118,
poi **ciclo di 30**
compressioni +
2 insufflazioni a
testa iperestesa

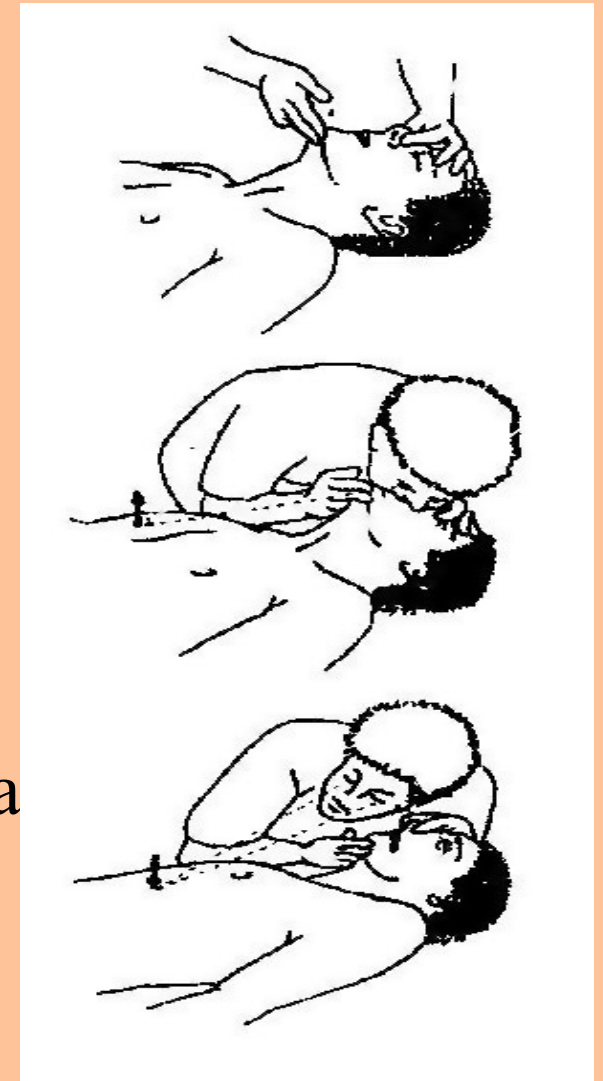


Posizione delle mani per
giusto massaggio cardiaco



RESPIRAZIONE BOCCA A BOCCA

- Rimuovere eventuali corpi estranei dal cavo orale.
- sollevare la mandibola dell'infortunato piegando il capo all'indietro: così si evita che la lingua blocchi le vie respiratorie.
- chiudere le narici dell'infortunato con il pollice e l'indice.
- inspirare normalmente e insufflare l'aria attraverso la bocca (o nel caso non sia possibile, attraverso il naso) dell'infortunato, controllando che si abbia l'innalzamento della gabbia toracica.
- ripetere con un ritmo di 15-20 soffi al minuto



FERITE

- In caso siano presenti ferite queste debbono essere sempre affidate ad un medico se si tratta di:
 - ferite profonde
 - ferite da morsicatura o sgraffiatura
 - ferite infette o infiammate



In tutti gli altri casi il soccorritore deve:

- lavarsi le mani
- esaminare la ferita, senza toccarla per vedere se ci sono detriti
- pulire la pelle intorno la ferita e quindi la ferita stessa con una garza imbevuta in un leggero antisettico
- asciugare la ferita con garza pulita e quindi fasciare.

